## **Положение**

**о проведении легкоатлетического пробега «Межсезонье»**

1. **Цели и задачи**
* популяризация бега на средние и длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
* выявление сильнейших спортсменов;
* укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов;
* приобщение населения к здоровому и активному образу жизни;
1. **Руководство Пробегом**
* Комитет по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района;
* Клуб Активного Оздоровления «Сильвия»;
* Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, утвержденную Оргкомитетом. Директор пробега – Ю.А. Виноградов, главный судья – Ю.А. Виноградов, начальник дистанции – Радаев В.А.
1. **Сроки и место проведения**

Пробег состоится 28 октября 2018 года с 9:00 до 14:00 часов в г. Гатчина.
Дистанции: 5 км (1 круг), 10 км (2 круга), 15 км (3 круга).

Старт всех дистанций в 12:00 от перекрестка ул. Константинова и ул. Крупской.

Адрес ЭКСПО пробега и выдачи номеров: : г. Гатчина, ул Коли Подрядчикова, дом 9, Лицей №3.

Выдача стартовых номеров с 9:00 до 11:00 28 октября 2018 г.

Маршрут пробега: ул. Крупской 1А - перекресток ул.Рощинская и ул. Крупской – ул. Рощинская до ПИЯФ

Пробег проходит по дорогам с асфальтированным покрытием.

1. **Регламент пробега**

|  |  |
| --- | --- |
| 09:00 – 11:30 — выдача номеров11:50 — построение участников в стартовой зоне11:55 — закрытие стартового створа для участников с чипами электронного хронометража12:00— старт на всех дистанциях | 13:20 — закрытие перехода на круг;14:00 — окончание контрольного времени, закрытие пунктов питания, окончание работы хронометража, открытие автомобильного движения по проезжей части.14:00 — награждение победителей и призёров |

Выдача стартовых конвертов заканчивается за 30 минут до старта.

Регистрация в день пробега (при наличии слотов) заканчивается за 1 час до старта.

После окончания контрольного времени и/или открытия автомобильного движения по трассе Пробега участник обязан покинуть проезжую часть, перейти на тротуар и соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода.

Возрастные группы по дистанциям указаны в пункте 6.

1. **Подача заявок и регистрация участников**

Онлайн-регистрация проводится на сайте russiarunning.com по ссылке:

https://russiarunning.com/event/

с 15 мая 2018 года по 26 октября 2018 года.

В день старта (при наличии свободных мест) подача заявок и оплата стартовых взносов производятся на ЭКСПО пробега с 9:00 до 11:00 по адресу: г. Гатчина, ул Коли Подрядчикова, дом 9, Лицей №3. Там же проводится выдача стартовых конвертов для всех участников.

Лимит участников на дистанциях:

5 км – 200 человек;

10 км – 200 человек;

15 км – 300 человек.

При достижении лимита участников регистрация прекращается и не возобновляется.

Стоимость стартового взноса:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дистанции | 15 мая – 30 июня | 1 июля – 31 августа | 1 сентября – 26 октября | На ЭКСПО 28 октября(при наличии свободных мест) |
| 5 км  | 700 | 800 | 900 | 900 |
| 10 км | 800 | 900 | 1000 | 900 |
| 15 км  | 800 | 900 | 1000 | 1000 |

Стартовый взнос принимает платформа «Russia Running». Стартовый взнос расходуется на призовой фонд, организацию и проведение пробега.

Льготная регистрация:

• участники младше 18 лет оплачивают 50% взноса;

• участники старше 60 лет оплачивают 50% взноса;

• участники старше 75 лет и люди с ограниченными возможностями от уплаты стартового взноса освобождаются.

Для получения стартового номера необходимо:

✓предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;

✓ для лиц с ограниченными возможностями – документ, подтверждающий статус ограничений;

✓ предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой, либо большей дистанции) **или** заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (Приложение 1);

За участников младше 18 лет при отсутствии меддопуска заявление о персональной ответственности пишут родители.

При получении номера справку или ее копию необходимо сдать в секретариат. Без предъявления оригинала справки копия не принимается. Получить обратно справку или копию можно после финиша у главного секретаря.

Передача заявки другому участнику или смена дистанции возможна до 22.10.2018 включительно, при наличии свободных слотов. Для передачи заявки участники (отдающий и принимающий) пишут запрос на e-mail: info@gatchinahalfmarathon.ru Принимающая сторона оплачивает на сайте стоимость перерегистрации – 500 рублей, указывая новые регистрационные данные.

<http://gatchinahalfmarathon.ru/?post_type=product>

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны, давая возможность обгона.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

1. **Участники и дистанция**

В пробеге могут принять участие все желающие. Длина дистанций пробега – 5, 10 и 15 км. Контрольное время учета результатов участников – 2 часа. Юноши и девушки младше 18 лет допускаются к участию только на дистанции 5 км.

Возрастные группы и допуск на дистанции легкоатлетического пробега «Межсезонье»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Возрастная группа | Прием заявок на дистанции | Примечание |
| 5 км | 10 км | 15 км |
| 1 | МЖ17 | + | - | - | Юноши и девушки младше 18 лет |
| 2 | МЖ18-39 | + | + | + | мужчины и женщины 18-39 лет |
| 3 | МЖ40-49 | + | + | + | мужчины и женщины 40-49 лет |
| 4 | МЖ50-59 | + | + | + | мужчины и женщины 50-59 лет |
| 5 | МЖ60-69 | + | + | + | мужчины и женщины 60-69 лет  |
| 6 | МЖ70 | + | + | + | мужчины и женщины 70 лет и старше |

Возраст участников определяется на день старта. Каждый участник стартует только на одной дистанции.

1. **Награждение**

Награждаются призеры (1-3 место) на всех дистанциях у мужчин и у женщин в абсолютном первенстве.
Награждаются призеры (1-3 место) в возрастных группах на всех дистанциях у мужчин и у женщин.

Награждение состоится в 14:00.

Каждый финиширующий участник получает памятную медаль.

Награждаются победители и призеры (1-3 место) в возрастных группах на всех дистанциях у мужчин и у женщин.

Победители и призеры пробега в каждой возрастной группе награждаются медалью, грамотой КФКСТ и МП.

Победители и призеры соревнований**,** не вышедшие на награждение, грамоту, медаль и призы могут получить в КФКСТ и МП (г. Гатчина, пр. 25 Октября д.21, подъезд 3) до 24 января 2019 года.

1. **Финансирование пробега**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несут:

* Комитет по физической культуре, спорту туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района из бюджета МО «Город Гатчина»;
* Клуб Активного Оздоровления «Сильвия».

Расходы, по проезду, питанию, участию спортсменов в соревнованиях несут командирующие организации.

1. **Проезд к месту старта**

Способы проезда:

* Маршрутное такси от станции метро «Московская» № К-18, К-18А, 100 до остановки в г. Гатчине «ул. 7-й Армии» (у магазина «пятёрочка»). Далее пешком 670 м по ул. 7-й Армии до Лицея №3 ([ул. Подрядчикова д.9](https://yandex.ru/maps/10867/gatchina/?ll=30.119454%2C59.576828&z=17&mode=search&text=%D1%83%D0%BB.%20%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D1%80%D1%8F%D0%B4%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%B4.9&sll=30.126891%2C59.571235&sspn=0.064631%2C0.017005&ol=geo&ouri=ymapsbm1%3A%2F%2Fgeo%3Fll%3D30.121%252C59.577%26spn%3D0.001%252C0.001%26text%3D%25D0%25A0%25D0%25BE%25D1%2581%25D1%2581%25D0%25B8%25D1%258F%252C%2520%25D0%259B%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25B8%25D0%25BD%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25B4%25D1%2581%25D0%25BA%25D0%25B0%25D1%258F%2520%25D0%25BE%25D0%25B1%25D0%25BB%25D0%25B0%25D1%2581%25D1%2582%25D1%258C%252C%2520%25D0%2593%25D0%25B0%25D1%2582%25D1%2587%25D0%25B8%25D0%25BD%25D0%25B0%252C%2520%25D0%25B8%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25BE%25D1%2580%25D0%25B8%25D1%2587%25D0%25B5%25D1%2581%25D0%25BA%25D0%25B8%25D0%25B9%2520%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25B9%25D0%25BE%25D0%25BD%2520%25D0%25A5%25D0%25BE%25D1%2585%25D0%25BB%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25BE%2520%25D0%25BF%25D0%25BE%25D0%25BB%25D0%25B5%252C%2520%25D1%2583%25D0%25BB%25D0%25B8%25D1%2586%25D0%25B0%2520%25D0%259A%25D0%25BE%25D0%25BB%25D0%25B8%2520%25D0%259F%25D0%25BE%25D0%25B4%25D1%2580%25D1%258F%25D0%25B4%25D1%2587%25D0%25B8%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%252C%25209))
* Электричкой с Балтийского вокзала в Санкт-Петербурге до станций [Татьянино](https://www.tutu.ru/spb/rasp.php?st1=181&st2=5881) или [Гатчина-Балтийская](https://www.tutu.ru/spb/rasp.php?st1=181&st2=1581). От станций до лицея соответственно [2 км](https://yandex.ru/maps/10867/gatchina/?ll=30.126891%2C59.571235&z=15&mode=routes&rtext=59.565145%2C30.139729~59.577162%2C30.121225&rtt=pd) и [3 км](https://yandex.ru/maps/10867/gatchina/?ll=30.112734%2C59.567807&z=15&mode=routes&rtext=59.559575%2C30.102462~59.577256%2C30.120388&rtt=pd)
1. **Контактная информация организаторов**

Контактные данные: +7-813-719-95-26 электронная почта - info@gatchinahalfmarathon.ru

* сайт пробега <http://gatchinahalfmarathon.ru/>
* группа ВК <https://vk.com/gatchinahalfmarathon>

**Данное положение является приглашением на соревнование.**

**Приложение 1**

к Положению о проведении легкоатлетического пробега «Межсезонье»

Главному судье легкоатлетического пробега «Межсезонье»

Виноградову Юрию Анатольевичу

от участника пробега

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. участника)*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(контактный номер телефона)*

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

О персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, прошу допустить меня к участию в легкоатлетическом пробеге «Межсезонье» 28 октября 2018 года на дистанцию \_\_\_\_\_ км. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

Подпись, дата заполнения